



- 02 ダンス公演「七色～Nanairo～」
- 04 図書館インフォメーション
- 06 お散歩竹の塚「浜町」
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

躍動感あるパフォーマンスで 舞台を「七色」に彩る

(詳細は P2・3)



2023 年 8 月に開催したダンス公演「七色～Nanairo～」の様子

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

11/26(火)募集開始

「七色」でも活躍！ 注目のダンス講座

竹の塚地域学習センターでは火曜日と木曜日にダンス講座を開催しています！特集ページで紹介しました、ダンス公演「七色」に出演しているのも、こちらの講座の受講者の皆さんです。

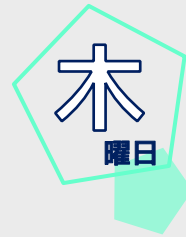
11/26(火)から、新しいシリーズの募集が始まりますので、ぜひこの機会にダンス講座に参加してみませんか？いずれも窓口・電話・インターネットでの受付です。



チューズデーダンスクラス (11 日制)

【日時】1/7～3/25 毎(火)
(1/14 を除く) 午後 5 時～6 時

【対象】小・中学生
【定員】20 人
【料金】7,260 円



サーズデーダンスクラス (11 日制)

【日時】1/9～3/27 毎(木)
(3/20 を除く) 午後 6 時～7 時

【対象】小・中学生
【定員】20 人
【料金】7,260 円

ストリートダンス/ スキルアップクラス (11 日制)

【日時】1/9～3/27 毎(木)
(3/20 を除く)
午後 7 時 10 分～8 時 10 分

【対象】中学生以上のダンス経験者
※一般の方もご参加いただけます
【定員】20 人
【料金】10,450 円
(当日受付の場合 1 回 1,050 円)



▲竹の塚地域学習
センター・図書館
マスコットキャラクター
「たけピコ」



【アクセス】

- 東武スカイツリーライン
「竹ノ塚駅」より徒歩 7 分
- 東武バス
綾 20・24 系統、竹 14・15 系統
「公園前」下車 1 分
- 都バス
北 47 系統「公園前」下車 1 分
- 東武バス
竹 17 系統「竹の塚一丁目」下車 1 分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 11 月 10 日 (日)
竹の塚図書館 11 月 10 日 (日)、29 日 (金)、30 日 (土)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.435 「たけのこ」 11 月号 (毎月 1 日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館
発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚 2-25-17
竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107
FAX 03-3850-0233
竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966
mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HP は
こちら



SNS は
こちら



足立区 竹の塚センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

ダンス公演

七色 ~Nanairo~



2017 年より毎年開催しているダンス公演「七色~Nanairo~」。子どもから大人まで、様々な衣装とダンスジャンルでパフォーマンスを行います！

十人十色、百人百色。七色七変化。舞台を個性という色で鮮やかに彩っていきます。

お越しいただいた皆さまに、Happy なエネルギーをお届けします！

エネルギッシュに舞い踊る子どもたち！

舞台に出演するダンスキッズは普段、足立区の地域学習センターで開催している講座の中でレッスンをしています。公演当日はその成果を発揮して、舞台の上をド派手なパフォーマンスで七色に染め上げます。ダンスだけではなく、豊かな表情やチームごとの衣装にもご注目ください。

また、七色にはダンスキッズ以外にも様々なゲストパフォーマーが出演予定。プロによるステージも必見です。

▶ゲスト出演予定パフォーマー

HAZE、A-Dutch4LIFE、HABITS、朱雀

2023 年 8 月に開催した公演の様子



開催情報

2024 年
12月8日(日)
Start 16:30
(Open 16:00)

- ▶対象 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴/ひざ上鑑賞は2歳まで)
- ▶定員 300 人
- ▶料金 1 席 1,000 円
- ▶会場 竹の塚地域学習センター 4 階ホール
- ▶申込 足立区内学習センターの窓口・電話にて受付中

詳細について知りたい方は、竹の塚地域学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

監督演出

MANA



Profile

ダンス振付師/演出家。5 歳で日本舞踊と出会い、市川團十郎氏が花魁役の 5 月大歌舞伎で子役として禿役を演じる。19 歳の頃から 14 年間、毎年ダンス舞台の監督・演出を担当。LA でもダンスを学んだ経験を活かし、国内外の様々な場所でショーを重ねる。

現在は、振付師/演出家としてアンダーグラウンドからメディアと、幅広いフィールドにおいてダンサーキャスティングやショー関係の店舗コンサルティングなどを多数担当。ダンス以外にも、ヌンチャクや棒術など、古武術を取り入れたパフォーマンスを得意とする。海外アーティストの通訳の経験も多数。

▶裏表紙で関連講座をご紹介します。
ぜひそちらも併せてご覧ください！

働くすべての人へ ありがとう



勤労感謝の日とは

今年最後の祝日である「勤労感謝の日」は、「すべての人がすべての生産とすべての働きとに感謝し合う」日です。働く人に、「ありがとう」の気持ちを伝えられたら、素敵ですね。

〈政府広報オンライン「2024年の祝日は？知ってそう
で知らない『国民の祝日』とその趣旨や経緯」
<https://www.govonline.go.jp/useful/article/202112/3.html> を加工して作成〉

図書館のお仕事

みなさんにとって、図書館はどのような場所でしょうか。本を借りたり、新聞を読んだり、調べものをしたり。イベントに参加したことがある方もいらっしゃるでしょう。様々な利用方法があります。ここでは、「勤労」にちなんで、図書館で年に1度ある“特別整理期間”中のお仕事を紹介します（昔はこの期間に本の虫干しをしていたことから、「曝書」と呼ぶこともあります）。図書館では、

利用者が求める情報を提供するために、所蔵している資料の管理・整備が必要です。特別整理期間では、竹の塚図書館にある約5万点の資料全てを調べ、所定の位置にあるか、行方不明になった本はないかを確認します。そして、点検後には棚の大掃除を行い、本を綺麗に並べ直します。このほか、展示の入れ替えやレイアウトの変更など、特別整理期間中にしかできないたくさんのお仕事があります。

特別整理期間のお知らせ

11月29日(金)～12月4日(水)の間、竹の塚図書館は休館となります。休館中はブックポストにご返却いただいた資料の返却処理が遅くなる場合がございます。お急ぎの方はお近くの開館している区立図書館をご利用ください。※11月29日(金)は足立区内全ての図書館が休館です。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

今月のおすすめ本

－お仕事－



『ぐるんぱのようちえん』
西内ミナミ/作 堀内誠一/絵
福音館書店

ジャングルでずっとひとりぼっちだったゾウの「ぐるんぱ」。ある日、人間のまちへ働きに出ることになりましたが、仕事は苦難の連続です。1個1万円の特大ビスケットを作り、プールのように大きなお皿を作り、人間がすっぽり入ってしまう靴を作り…。規格外のサイズでありとあらゆるものを作ってしまうぐるんぱにくすくす笑いつつ、失敗しても懸命に仕事をするぐるんぱの様子は、現代社会を生きる大人にも響くものがあります。



『図書館のための簡単な本の修理』
高岡容子/原案・監修
少年写真新聞社

本の修理も、図書館の大事な仕事のひとつです。壊れたままにしていると、その本の利用機会が失われてしまいます。

本書では、子どもたちにたくさん読んでもらいたい人気の絵本や、シリーズものの児童書を想定し、簡単に修理する方法を紹介。本の正しい扱い方についても触れています。

図書館で借りた本が壊れてしまったら、自分で直さずに、図書館の人に相談してくださいね。

大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

大理石のライオンが！

世界でも美しいことで知られるニューヨーク公共図書館（数年前にはドキュメンタリー映画も公開されました）。その入口を守る2頭のライオンが主人公です。早朝、フォーティテュードが目覚めずと相棒の姿がありません。夜が明けるまでに「もちば」に戻らなくてはならないのです。図書館に入ったことのなかったフォーティテュードですが、相棒ペイシェンスを探しに出かけます。

2頭は仲が良くて日ごろからいろいろな話をしており、ペイシェンスが図書館を愛用しているのもうなずけます。実際にニューヨーク公共図書館に行ったら、この絵本が館内を案内してくれそうです。続編として『としょかんはどこへ？』もあります。



『あいぼうはどこへ？』
ジョシュ・ファンク/ぶん
ステューヴィー・ルイス/え
金柿秀幸/やく
イマジネーション・プラス

お散歩 竹の塚

vol.70

はまちょう
浜町

人情味溢れる居酒屋さん

今回訪れたのは、竹ノ塚駅西口から徒歩約4分の、尾竹橋通り沿いにある居酒屋「浜町」。1972年に創業したこちらのお店は家族連れでも訪れやすく、お手頃な値段でおいしい料理が食べられることから、地域の方々に親しまれる人気店です。朝9時から「和さんど」の販売を、夜は居酒屋を営んでいます。

「浜町」とサンドイッチを「和」で結ぶ

朝9時から販売している「和さんど」は、麺や味噌などの発酵調味料を使用した体に優しいサンドイッチです。「和さんど」の中でも1番人気なのが「塩麴マリネのにんじんさんど」。塩麴によって甘さが引き立ったにんじんと、マリネの酸味がとてもマッチしています。

心のこもった自慢の逸品

居酒屋のメニューからは、特におすすめのものを2品ご用意いただきました。「サメの心臓♡もうかの星」は、部位によって歯ごたえの違いを楽しむことができる逸品です。数量限定となるため、出会えたらラッキー！お気軽にお問い合わせください。「牛すじ煮込み」は、優しい塩味で心もお腹も満たされます。

このほかにも、今回載せきれなかったメニューがまだまだたくさんあります。お気に入りの味を見つけてみてください。



▲浜町二代目 新さん

▲「和さんど」担当 美和子さん



▲塩麴マリネのにんじんさんど(290円)



▲左：サメの心臓♡もうかの星(680円)
右：牛すじ煮込み(500円)

店舗情報

【住所】

足立区西竹の塚 1-16-4

【電話番号】

03-3898-0035

【営業時間】

和さんど 9:00～15:00
16:00～なくなり次第終了
居酒屋浜町 17:30～22:00
(金・土曜日は23:00終了)

【定休日】

和さんど 日曜日・火曜日
居酒屋浜町 火曜日(臨時休業有)

【Instagram】

和さんど



居酒屋浜町



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

11/26(火) 募集開始

1/5 日

t コンサート
「津軽三味線 獅子道」

OPEN / 13:30

START / 14:00

新年最初のコンサートは、毎年恒例の津軽三味線。津軽三味線ならではの名曲からイマドキの音楽まで、多数の楽曲をお届けいたします。

【出演】獅子道

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【定員】300人 【料金】1,500円



現在募集中

11/24 日

t コンサート
「佐藤友紀の
トランペットコンサート」

OPEN / 13:30

START / 14:00



11月のコンサートは、様々なコンクールで受賞経験のある実力派トランペット奏者が、トランペットの魅力が詰まったコンサートをお届けいたします。

【出演】佐藤友紀、大室晃子

【対象】小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

【定員】300人 【料金】1,500円



チケットの確保は、事前のご予約がおすすめです！

お申し込みをお待ちしております。

※当日券は残席がある場合のみの販売となります。



《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話(9:00～20:00)にて承ります。

なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00～です。

※都合により変更・中止になる場合がございます。

11/26（火）から受付開始

《受付時間》
午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）
インターネットのみ初日は午後 1 時からの
受付となります。

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」
→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座
予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」→講座予約
システム（外部サイト）をご選択ください。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

窓口

電話

当日受付

インターネット

図書館事業

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

子ども・親子向け

一般向け

どなたでも

あかちゃんおはなし会

あかちゃん向けの絵本の
おはなし会です。

【日時】12/18（水）
①午前 10 時～10 時 30 分
②午前 10 時 40 分～11 時 10 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 7 組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会

絵本や紙芝居のおはなし会
です。

【日時】12/18（水）
午後 3 時 30 分～4 時
【対象】幼児～小学生
【定員】各 15 人
【料金】無料

親子ヨガ

お子様と一緒に参加できる
ヨガ体験です。

【日時】12/18（水）
①午前 10 時 30 分～11 時
②午前 11 時 10 分～11 時 40 分
【対象】3 歳以下の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操体験会

音楽にあわせて体を動かしたり、
コーディネーション運動を行います。

【日時】1/13（月・祝）
午後 4 時～5 時
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】660 円

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2 日制)

ピアノに合わせて体を動かし、
音感を育てます。

【日時】1/17・24（金）
午前 10 時～10 時 55 分
【対象】
2 か月～2 歳 6 か月の子どもと保護者
【定員】25 組
【料金】1,700 円

わくわくクラフト
「アロマストーン作り」

石粉粘土を形成して、オリジナルの
アロマストーンを作ります。

【日時】1/19（日）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】小学生
（小学 1～3 年生は保護者同伴）
【定員】10 人
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操(7 日制)

音楽にあわせて体を動かしたり、
コーディネーション運動を行います。

【日時】1/20～3/17 毎（月）
（2/10、3/10 を除く）
午後 4 時～5 時
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】15 人
【料金】4,620 円

はつらつ教室 ～A 講座～
※初めての方は 11/15(金)
より受付開始

筋力向上トレーニングを 90 分
行います。

【日時】12/20（金）
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】足立区内在住の 65 歳以上で
要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25 人
【料金】無料

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
体験会

自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】1/6（月）
午後 7 時～8 時 10 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】1,000 円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
【昼クラス】(11 日制)

自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】1/8～3/19 毎（水）
午後 3 時 30 分～4 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】11,000 円

楽しくストレッチ体操
(11 日制)

ストレッチや筋肉体操、リズム体操
を中心とした軽運動を行います。

【日時】1/9～3/27 毎（木）
（3/20 を除く）
午後 1 時 30 分～2 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】35 人
【料金】5,280 円

元気いきいき体操
(11 日制)

音楽に合わせて普段使わない
筋肉を使って運動します。

【日時】1/9～3/27 毎（木）
（3/20 を除く）
午後 3 時 10 分～4 時 40 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】5,280 円

心も体もポカポカ
「リラックスヨガ」(9 日制)

新陳代謝を高める動きとともに、
その効果についても学びます。

【日時】1/10～3/28 毎（金）
（1/17、2/21、3/21 を除く）
午後 1 時～2 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】25 人
【料金】5,940 円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
(9 日制)

自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】1/13～3/24 毎（月）
（2/10、3/10 を除く）
午後 7 時～8 時 10 分
【対象】16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】9,000 円

認知症サポーター
養成講座(2 日制)

認知症や、認知症の方へのサポー
トの仕方について学びます。
2 日目は声がけ訓練も行います。

【日時】1/18・25（土）
午後 2 時～3 時 30 分
【対象】足立区内在住・在勤・在学
で 16 歳以上の方
【定員】30 人
【料金】無料

創業を考えている人への
「副業のすすめ」

創業を考えている方向けに、
副業の始め方やメリット・
デメリットをお伝えします。

【日時】1/25（土）
午後 2 時～4 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】15 人
【料金】500 円

将棋サロン

じっくりと戦略を練って、
将棋を楽しみましょう。

【日時】12/7（土）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】300 円（小学生以下は無料）

歌声サロン「昭和歌謡」

マリリンさんと一緒に
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】12/11（水）
午後 2 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】100 人
【料金】550 円

人権 DVD 上映会

現在ある様々な人権問題に
関するビデオを上映します。

【日時】12/14（土）
①午前 10 時 ②午後 2 時
③午後 6 時（全 3 回上映）
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

サークル体験
「はまなすクラブと
カラオケレッスン」(4 日制)

登録団体「はまなすクラブ」
のサークル体験講座です。

【日時】1/12・26、2/2・16
いずれも日曜日
午前 10 時～正午
【対象】どなたでも
【定員】15 人
【料金】無料

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

ギャラクシティ
G A L A X C I T Y

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

大募集!

人気ピアノ系YouTuberと同じステージに出演したい人

ストリートピアノ・フェス2025に出演しよう!

まずはコンテストに参加

2024年11月24日(日)
午前10時～午後2時(受付 午前9時30分～)

会場: ギャラクシティ(モール内ストリートピアノ)
興本地域学習センター(エントランスホール街角ピアノ)

対象: 小学生以上(中学生以下保護者同伴)

参加無料

会場に集合 ※各会場24組

ピアノを演奏し動画を撮影

YouTubeにアップ

視聴数上位5名がコンサートに出演

主催: ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力: 興本地域学習センター指定管理者 株式会社ティー・エム・エンタープライズ

まるちたいけんドーム

全国一斉「熟睡ブラ寝たリウム」。いらすと: 八王子

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。
日頃の疲れをブラネタリウムの星空の下で癒してください。
星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、
一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行します。

2024年11月23日(土・祝) 午後5時30分～午後6時10分 ※各回入場15分前
11月30日(土) 午後1時00分～午後1時40分

【対象】 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
※11月23日(土・祝) 小学生以下は保護者同伴

【料金】 大人500円 ※未就学児無料 【定員】 80人 車いす2席

【申込】 当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

協力: 日本ブラ寝たリウム学会

こども未来創造館

親子パン教室
「パネトーネ」

※画像はイメージです。

親子で季節・イベントに合わせたパンをつくります。
つくったパンはお持ち帰りいただけます。

2024年12月1日(日)・15日(日)

①午前10時～午後12時30分 ②午後1時30分～午後4時

対象: 4歳～小学生の子どもと保護者(各1名で1組)
料金: 1,500円 定員: 各6組
申込: 事前申込制 11月1日(金)～
講師: 服部 有里(スイーツ&ブレッド有里主宰)

※連続講座ではありません。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

区内唯一の動物園&水族館 足立区生物園

【住所】足立区保木間 2-17-1
【電話】03-3884-5577
【開園時間】午前9時30分～午後5時(2月～10月)
午前9時30分～午後4時30分(11月～1月)
【休館】月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/1)

かくれんぼ展

開催期間: 11/17(日)まで

内容: かくれんぼ(擬態、物を使って隠れる、物陰に隠れるなど)をする生きものがテーマになった展示です。相手に気づかれないための行動や体のつくりなどを紹介します。

対象: どなたでも ※未就学児は保護者同伴

費用: 無料 ※別途入園料

場所: 1F 生きもの研究室



▲チンアナゴ



▲アゲハの幼虫

食欲の秋! チョウの大好物は何だ!?

開催期間: 11/24(日)まで

内容: チョウの幼虫は食べるものが決まっています。この展示で植物(食草)への興味を持つことで、チョウ探しの名人になれるかも?

※パネル展示

対象: どなたでも ※未就学児は保護者同伴

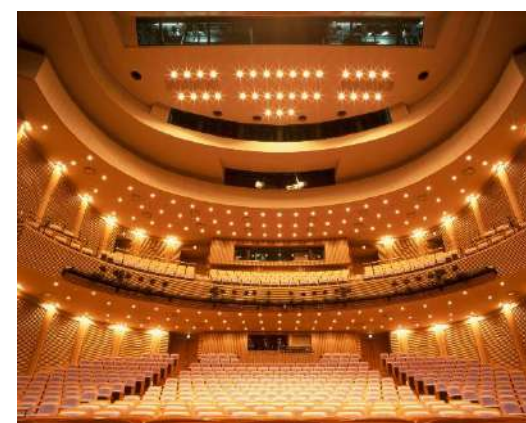
費用: 無料 ※別途入園料

場所: 1F チョウの飼育室前

生物園 HP▶



シアター1010 足立区文化芸術劇場



シアター1010 休館のお知らせ

(令和6年11月1日から令和7年4月30日)

令和6年11月1日から令和7年4月30日まで、空調機器更新工事等により、全施設の利用貸し出しを停止いたします。

ただし、以下の業務については、停止いたしません。

- ・施設利用に関する受付業務
 - ・チケット販売に関する業務
 - ・フレンズ会員に関する業務
- 抽選会は通常通り開催いたします。

ご利用者の皆さまには、ご迷惑をおかけしますことをお詫びいたします。

お問い合わせ: シアター1010

【時間】午前9時～午後8時

【電話】03-5244-1010

シアター1010 HP▶

