

2/26 (水) 受付開始

コンサート

「ピアノで紡ぐ物語」

4月のコンサートは「物語」をテーマに、前半はクラシックの名曲を、後半は映画音楽を中心にお届けします。

音楽が織りなす様々な「物語」の世界に浸ってみませんか。

【日時】4/13(日)

午後2時～4時

【出演】大室晃子 (ピアニスト)

【対象】小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)

【定員】300人 【料金】1,500円

竹の塚地域学習センター・図書館

たけのこ

2025 2月

- 02 竹の塚劇団第13回公演
「貝の火のうた」
- 04 図書館インフォメーション
- 06 2月は「ばく増し」強化月間!
- 07 コンサート情報
- 08 講座情報
- 10 他施設イベント情報

スポットライトを浴びて 輝く舞台が始まる

(詳細は P2・3)



【アクセス】

東武スカイツリーライン

「竹ノ塚駅」より徒歩7分

東武バス

綾20・24系統、竹14・15系統

「公園前」下車1分

都バス

北47系統「公園前」下車1分

東武バス

竹17系統「竹の塚一丁目」下車1分

休館日のお知らせ

竹の塚地域学習センター 2月10日(月)

竹の塚図書館 2月10日(月)、28日(金)

足立区竹の塚地域学習センター・図書館 Vol.438 「たけのこ」2月号 (毎月1日発行)

発行 / 足立区竹の塚地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-25-17

竹の塚地域学習センター TEL 03-3850-3107

FAX 03-3850-0233

竹の塚図書館 TEL 03-3859-9966

mail takenotsukalccyc@zb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



足立区 竹の塚センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



2024年3月に開催した「竹の塚劇団第12回公演 クラムボンとどんぐりと」の様子

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

—イベント情報—
竹の塚劇団 第13回公演

貝の火の うた

原作：宮沢 賢治「貝の火」
脚色・作曲・演出：山下 芳子
編曲・演奏：伝 恵津子

3/22(土) ①18:00～19:00
3/23(日) ②14:00～15:00 ③18:00～19:00

※各回開場は開演の30分前から

全席自由

どなたでも

【対象】 どなたでも（小学生以下は保護者同伴、未就学児も入場可）
【料金】 各1,000円（18歳以下無料）
【会場】 竹の塚地域学習センター 4階ホール

今回の竹の塚劇団公演は、前回同様、宮沢賢治原作の童話に挑みます。

ホモイは元気な子ウサギ。パパとママと野原の仲間と毎日楽しく暮らしています。
ある日、ホモイは川でおぼれそうになったひばりの子を助けました。でもホモイまでおぼれそうになって……。ひばりの子を助けたお礼にと鳥の王様からおくられたものは、赤く燃える「貝の火」の玉でした。この宝の玉を持ったものは……？
賢治さんのことばはそのまま歌になります。心がルンルンしてくるかもしれません。わらべうたも歌います。ご家族みんなで観てください。

チケット情報

TICKET

販売窓口：区内22箇所総合受付窓口

（劇団員からもお買い求めいただけます。）

※高校生以下の無料チケットは劇団員と竹の塚地域学習センターで配布いたします。

※当日では入場できない場合がありますので、お早めにご予約ください。

※区内22箇所総合受付窓口は、下の二次元コードからご確認ください。

区内22箇所総合受付窓口一覧はこちら▶



竹の塚劇団

2011年の東日本大震災を経て、生活の中で演劇を楽しむここにしかない舞台表現を創ろうと、竹の塚地域学習センターを拠点に誕生しました。大人も子どもと一緒にレッスンする大家族のような仲間です。人間とはなんだろう？面白くてへんで可愛くて哀しい？生きるって大変だけど動いて話して歌って笑ったら、なんだか楽しくなっちゃうかも。これからも私たちの舞台を創っていきたいです。

寒い季節も読書を楽しもう



竹の塚地域学習センター・図書館
マスコットキャラクター「たけピコ」

▲「冬の読書フェア」プレゼントの一例

寒い季節にも読書を

読書といえば、秋のイメージが強いですが、本格的な寒さが続くこの季節にも、暖かい室内で読書を楽しむのはいかがでしょうか。

秋の読書週間イベント『たけピコの秋の本まつり』では、多くの方にご参加いただき、「また開催してほしい」との声を多数いただきました。そこで、より幅広い世代の方々に読書を楽しんでいただけるよう、この冬も『たけピコと楽しむ冬の読書フェア』を開催！プレゼントもリニューアルしてご用意しています♪

図書館で本をたくさん借りて、冬の読書を満喫してくださいね。

『たけピコと楽しむ冬の読書フェア』開催中！

【参加方法】

- ①まずはスタンプカードをゲットしましょう。
(カウンターや児童書コーナーにあります)
- ②本を1冊借りるごとに、貸出時にカウンターでスタンプを1個押します。
- ③スタンプ15個でたけピコのオリジナルしおりをプレゼント！
- ④スタンプ30個でオリジナルブックカバーをプレゼント！絵柄は複数から選べます♪

【期間】3月30日(日)まで

【対象】どなたでも

【お問い合わせ】竹の塚図書館

今月のおすすめ本

— 読書のススメ —



『その本は』

又吉直樹・ヨシタケシンスケ/著
ポプラ社

「(本が) 苦手だけど読んでみたい人の、最初の本になればいい」「本を読まない人にも手に取ってほしい」と著者の両名が語った本書。2人の旅人が、年老いて目が見えなくなった本好きの王様のために、世界中の『めずらしい本』についての話を語り聞かせます。すべて「その本は」の書き出しではじまる短編・長編の数々。笑いあり・涙あり、そしてラストに待ち受けるのは…!



『みんなのなつかしい一冊』

池澤夏樹/編 寄藤文平/絵
毎日新聞出版

新刊書もよいけれど、時には思い出の本を読み返すのもアリですね。本書は、毎日新聞に連載中のコラム「今週の本棚・なつかしい一冊」からのシリーズ3冊目です。各章のテーマは〈わたし〉を知る、〈あなた〉に出会う、〈みんな〉と生きる。著名人たちが綴る、大切な一冊への想いが詰まったブックガイド。あなたなら、どんな本を選びますか？

大人の絵本 BOX

絵本は大人にも、人生や生き方について、大切なことを教えてくれます。

少ないページの中の絵と、添えられた短い言葉が、心に響きます。

このコーナーでは、絵本講師である図書館長が、大人も楽しめる絵本の世界へみなさんを誘います。

「ほんとうによかった！」

表紙には1輪の大きな白い花。とてもビビッドな色彩の絵本です。何気なくいつもそこにあるものが、変わらずにあることがたさ、かけがえのなさ。その幸せがページからあふれ出ていて、まどさんの「よかったなあ」にしみじみ共感！

絵を担当したあずみ虫さんはアルミ板をカッティングする技法で作品を制作しているとか。まどさんの詩をいろいろな絵で楽しめた方々には、「まど・みちおの絵本」シリーズ(理論社)がおすすめです。



『よかったなあ』

まど・みちお/詩
あずみ虫/絵 理論社

2月は「ぱく増し」強化月間！

65歳からのたんぱく増し生活 ～肉も魚も食べよう！～

足立区では、令和5年から「ぱく増し」事業をスタート。右のロゴマークが目印になっているこちらは、65歳以上の高齢者が、体重や筋肉を維持して元気に過ごせるよう、たんぱく質を多く含む食品を普段の食事に増してとることを目標として掲げ、取り組んでいます。



2月はそんな「ぱく増し」事業の強化月間！
なんと、今ならアンケートに答えると、美味しく「ぱく増し」できる商品が抽選で当たるキャンペーンを実施中です。

65歳以上の皆さま、ぜひ奮ってご参加ください！

こちらの「専用はがき付き応募用紙」は、区内地域学習センター・地域包括支援センターにて配布中です。

こちらの二次元コードからも、キャンペーンに参加できます！



TAKENOTSUKA CONCERT コンサート情報

竹の塚を音楽あふれる街にしよう！
竹の塚はエンターテインメントの街に変わる！

現在募集中



2/24 月 振

コンサート
「アフターバレンタイン
コンサート」

OPEN / 13:30

START / 14:00

2月はバレンタインにちなんだ恋の楽曲を多数披露します。ピアノとヴァイオリンによる旋律で、心地よいひと時をお過ごしください。

【出演】MAIKO、池永実希

【対象】小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

【定員】300人 【料金】1,500円

竹の塚音楽フェスティバル

OPEN / 各回 30分前



3/8 土

- 13:00～14:10 【出演】チカパン
- 15:00～16:10 【出演】保坂修平トリオ
- 17:00～18:10 【出演】Betty 大竹、鈴木康恵、クラウジオ石川

3/9 日

- 13:00～14:10 【出演】マリリンとキラーズ
- 15:00～16:10 【出演】屋敷華、染谷真衣、和波さやか
- 17:00～18:10 【出演】E.N.Y.thing

3月は竹の塚センター初となる音楽フェスを開催します！音楽あふれる特別な2日間をどうぞお楽しみに！ジャズにクラシック、パントマイムまで、様々なジャンルのステージをお届けします。

【対象】どなたでも（小学生以下は保護者同伴） 【定員】各公演 200人

【料金】1公演：各1,500円 1日券：各4,000円

《お申し込みについて》

お申し込みは足立区内の地域学習センター窓口・電話（9:00～20:00）にて承ります。
なお、募集開始初日の竹の塚地域学習センター以外の学習センターでのお申し込みは13:00～です。
※都合により変更・中止になる場合がございます。

講座情報

2/26 (水) から受付開始

《受付時間》
午前9時～午後8時 (窓口・電話)
インターネットのみ初日は午後1時からの
受付となります。

インターネットからの申込方法

足立区ホームページのメニュー内から「文化・スポーツ」
→「講座・サークル・生涯学習」→施設・利用方法の「講座
予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)」→講座予約
システム (外部サイト) をご選択ください。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※都合により開催内容の変更・中止になる場合がございます。

- 〔 子ども・親子向け 〕
- 〔 一般向け 〕
- 〔 どなたでも 〕

あかちゃんおはなし会



あかちゃん向けの絵本の
おはなし会です。

【日時】3/5・19 (水)
①午前10時～10時30分
②午前10時40分～11時10分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各7組 【料金】無料
※図書館窓口・電話にて事前申込

おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会
です。

【日時】3/5・19 (水)
午後3時30分～4時
【対象】幼児～小学生
【定員】各15人
【料金】無料

親子ヨガ



お子様と一緒に参加できる
ヨガ体験です。

【日時】3/19 (水)
①午前10時30分～11時
②午前11時10分～11時40分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】各10組
【料金】無料

チューズデーダンスクラス
(9日制)



現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】4/8～6/24 毎(火)
(4/22、5/20、6/17を除く)
午後5時～6時
【対象】小・中学生の方
【定員】20人
【料金】5,940円

サーズデーダンスクラス
(12日制)



現役ダンサーによる
ヒップホップのレッスンです。

【日時】4/10～6/26 毎(木)
午後6時～7時
【対象】小・中学生の方
【定員】20人
【料金】7,920円

ストリートダンス/
スキルアップクラス(12日制)



ジャンルの垣根を超えてストリー
トダンス全般の指導をします。

【日時】4/10～6/26 毎(木)
午後7時10分～8時10分
【対象】中学生～20歳の方
【定員】20人
【料金】11,400円
(当日受付の場合1回1,050円)

ニコニコサロン
「五感リトミック」(2日制)



ピアノに合わせて体を動かし、
音感を育てます。

【日時】4/11・18 (金)
午前10時～10時55分
【対象】
2か月～2歳6か月の子どもと保護者
【定員】25組
【料金】1,700円

わくわくクラフト
「不思議な
液体ダイラタンシー」



触り方で硬さが変化する不思議な
液体、ダイラタンシーを作ります。

【日時】4/13 (日)
午前10時30分～11時30分
【対象】小学生
(小学1～3年生は保護者同伴)
【定員】10人
【料金】無料

遊びながら運動神経 UP
ちびっこ体操体験会



音楽にあわせて体を動かしたり、
コーディネーション運動を行います。

【日時】4/21 (月)
午後4時～5時
【対象】3歳～就学前の子ども
【定員】15人
【料金】660円

はつらつ教室 ～D講座～
※初めての方は2/15(土)
より受付開始



筋力向上トレーニングを45分、口
腔に関する座学を45分を行います。

【日時】3/21 (金)
午後1時30分～3時
【対象】足立区内在住の65歳以上で
要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25人
【料金】無料

心も体もポカポカ
「リラックスヨガ」(11日制)



新陳代謝を高める動きとともに、
その効果についても学びます。

【日時】4/4～7/11 毎(金)
(4/18、5/16、6/6・20、
を除く)
午後1時～2時
【対象】16歳以上の方
【定員】25人
【料金】7,260円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
体験会



自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】4/7 (月)
午後7時～8時10分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】1,000円

楽しくストレッチ体操
(12日制)



ストレッチや筋肉体操、リズム体操
を中心とした軽運動を行います。

【日時】4/10～6/26 毎(木)
午後1時30分～2時40分
【対象】16歳以上の方
【定員】35人
【料金】5,760円

元気いきいき体操
(12日制)



音楽に合わせて普段使わない
筋肉を使って運動します。

【日時】4/10～6/26 毎(木)
午後3時～4時30分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】5,760円

心と体の柔軟レッスン
フェルデンクライスメソッド
(10日制)



自分の楽な姿勢や質の良い
動き方を覚えましょう。

【日時】4/21～6/30 毎(月)
(6/9を除く)
午後7時～8時10分
【対象】16歳以上の方
【定員】30人
【料金】10,000円

将棋サロン



じっくりと戦略を練って、
将棋を楽しみましょう。

【日時】3/1 (土)
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】10人
【料金】300円 (小学生以下は無料)

人権 DVD 上映会



現在ある様々な人権問題に
関するビデオを上映します。

【日時】3/8 (土)
①午前10時 ②午後2時
③午後6時 (全3回上映)
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料

歌声サロン「昭和歌謡」



マリリンさんと一緒に
昭和歌謡を歌いましょう。

【日時】3/12 (水)
午後2時～4時
【対象】どなたでも
【定員】100人
【料金】550円

4月に始まる講座の
受付が開始します！
お申し込み
お待ちしております！



